



SÚŤAŽNÝ PORIADOK

Platnosť od 14.02. 2026

Obsah

Všeobecné ustanovenia	článok 1
Základné pojmy	článok 2
Vekové kategórie	článok 3
Váhové kategórie	článok 4
Rozdelenie súťaží	článok 5
Organizácia a riadenie súťaží	článok 6
Medzinárodné súťaže	článok 7
Národné súťaže	článok 8
Pohárové súťaže	článok 9
Klubové súťaže	článok 10
Súťaž klubov Zlatá činka	článok 11
Reprezentácia SR	článok 12
Nominačné limity reprezentácie SR	článok 13
Záverečné ustanovenia	článok 14

Článok 1

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Silový trojboj sa v Slovenskej republike vykonáva podľa platných pravidiel Medzinárodnej federácie silového trojboja - International Powerlifting Federation (ďalej len „IPF“).

Súťažný poriadok je základným športovo-technickým predpisom Slovenského zväzu silového trojboja (ďalej len „SZST“). Je vytvorený v súlade s pravidlami silového trojboja IPF, stanovami SZST a zákonom č. 440/2015 Z. z. Zákon o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len “Zákon o športe”), a rieši podmienky organizácie a riadenia súťaží SZST na území Slovenskej republiky. Je záväzný pre SZST, všetky športové kluby, pretekárov, trénerov a športových odborníkov. Súťaží v silovom trojboji sa môžu zúčastniť len pretekári, ktorí vykonávajú šport s príslušnosťou k športovému klubu, za ktorý sú registrovaný v zdrojovej evidencii SZST.

Článok 2

ZÁKLADNÉ POJMY

Pretekár je športovec v silovom trojboji, ktorý má udelenú súťažnú licenciu na daný rok.

Súťaž je organizované vykonávanie športu podľa pravidiel SZST, ktorého cieľom je dosiahnutie športového výsledku alebo porovnanie športového výkonu.

Organizátor súťaže je športový klub v spolupráci so SZST.

Organizačno-technický personál súťaže tvoria osoby, ktoré sa podieľajú na riadení a zabezpečení priebehu súťaže. Patria sem najmä: rozhodcovia, nakladači, hlásateľ, zapisovateľ, časomerač, it technik, zvukár, fotograf, kameraman, zdravotník.

Súťažné obdobie je rozdelené na jarnú časť a jesennú časť. Jarná časť začína prvou súťažou SZST a končí poslednou súťažou SZST v prvej polovici roka. Jesenná časť začína prvou súťažou SZST a končí poslednou súťažou SZST v druhej polovici roka.

Prestupové obdobie je v mesiacoch júl, august a december, január.

kategória - 83,0 kg	od 74,01 kg do 83,0 kg
kategória - 93,0 kg	od 83,01 kg do 93,0 kg
kategória - 105,0 kg	od 93,01 kg do 105,0 kg
kategória - 120,0 kg	od 105,01 kg do 120,0 kg
kategória +120,0 kg	od 120,01 kg bez obmedzenia

Ženské váhové kategórie:

Dorastenky a juniorky majú najnižšiu váhovú kategóriu do 43,0 kg

kategória - 47,0 kg	do 47,0 kg
kategória - 52,0 kg	od 47,01 kg do 52,0 kg
kategória - 57,0 kg	od 52,01 kg do 57,0 kg
kategória - 63,0 kg	od 57,01 kg do 63,0 kg
kategória - 69,0 kg	od 63,01 kg do 69,0 kg
kategória - 76,0 kg	od 69,01 kg do 76,0 kg
kategória - 84,0 kg	od 76,01 kg do 84,0 kg
kategória +84,0 kg	od 84,01 kg bez obmedzenia

Článok 5

ROZDELENIE SÚŤAŽÍ

Silový trojboj rozlišuje štyri športové odvetvia:

- a) silový trojboj
- b) tlak na lavičke
- c) klasický silový trojboj
- d) klasický tlak na lavičke

Rozdelenie súťaží podľa disciplín:

- a) súťaže v silovom trojboji
- b) súťaže v klasickom silovom trojboji
- c) súťaže v tlaku na lavičke
- d) súťaže v klasickom tlaku na lavičke
- e) súťaže v mŕtvom ťahu
- f) súťaže v klasickom mŕtvom ťahu

Rozdelenie súťaží na individuálne a kolektívne:

- a) súťaže jednotlivcov
- b) súťaže družstiev

Rozdelenie súťaží podľa športovej výstroje:

- a) s výstrojou – Equipped (používa sa aj označenie „v silovom trojboji“)
- b) bez výstroje – Classic (používa sa aj označenie „v klasickom silovom trojboji“)

Rozdelenie súťaží podľa významu:

- a) národné
- b) medzinárodné
- c) pohárové
- d) klubové

Článok 6

ORGANIZÁCIA A RIADENIE SÚŤAŽÍ

- Všetky súťaže SZST, ktorých sa zúčastňujú len registrovaní pretekári s platnou súťažnou licenciou, riadi výkonný výbor SZST a športovo-technická komisia.
- Prebiehať môžu len tie súťaže, ktoré sú uvedené v súťažnom kalendári, ktorý bol schválený výkonným výborom SZST. K zmene alebo doplnku môže dôjsť len na základe návrhu športovo-technickej komisie, ktorý musí schváliť výkonný výbor SZST.
- Na každej súťaži musí byť prítomný delegát. Jeho úlohou je sledovať súťaž a v prípade podania protestu spolu s hlavným rozhodcom a technickým rozhodcom rozhodnúť o proteste. Formulár na podanie protestu tvorí prílohu tohto súťažného poriadku.
- Na všetkých súťažiach organizovaných SZST sa vyberá štartovné zmysle smernice o príspevkoch a poplatkoch.
- Národné rekordy je možné prekonávať len na medzinárodných, národných a pohárových súťažiach, okrem pohárových súťaží v samostatnom mŕtvom ťahu.
- Váženie začína 2 hodiny pred začiatkom súťaže.
- Časový harmonogram súťaže bude zverejnený po uzavretí štartovnej listiny.

PRÁVA ORGANIZÁTORA SÚŤAŽE

Organizátor súťaže má právo:

- Navrhnuť miesto a termín konania súťaže. Vrátane výberu športovej haly.
- Navrhnuť organizačno-technický personál súťaže okrem rozhodcov.
- Vydávať organizačné pokyny účastníkom.
- Zabezpečiť alebo udeliť práva na mediálne pokrytie. Vrátane livestreamu, fotografovania, natáčania a použitia loga súťaže.
- Vylúčiť účastníka alebo člena tímu, v prípade porušovania pravidiel, nevhodného správania, bezpečnostných rizík alebo nerešpektovania organizačných pokynov.
- Spolupracovať so SZST a žiadať odbornú pomoc. Napr. delegovanie rozhodcov, dopingové kontroly, metodickú podporu alebo zapožičanie vybavenia.

POVINNOSTI ORGANIZÁTORA SÚŤAŽE

Organizátor súťaže je povinný:

- Minimálne 30 dní pred súťažou spracovať propozície a odoslať ich na schválenie predsedovi športovo-technickej komisii. Formulár vzorových propozícií sa nachádza na webe SZST.
- Dodržať pokyny uvedené v dokumente s názvom Technické požiadavky a usmernenia pre organizáciu súťaží v silovom trojboji, ktorý je zverejnený na webe SZST.
- Zabezpečiť podľa možností ceny do súťaže pre pretekárov.
- Zabezpečiť na požiadanie tlačenie výsledkovej listiny, pre športové kluby a médiá zúčastnené na súťaži.

PRÁVA ŠPORTOVÝCH KLUBOV, PRETEKÁROV A TRÉNEROV

- Pretekár má právo byť nominovaný do súťaže, ak spĺňa športovo-technické podmienky v súlade so stanovami SZST, zákonom o športe, pravidlami silového trojboja IPF a týmto súťažným poriadkom.
- Tréner môže podať protest proti rozhodnutiu rozhodcov, v prípade že rozhodnutie bolo neplatné v pomer 2:1.
- Podať námietku alebo sťažnosť príslušnej komisii alebo výkonnému výboru SZST.
- Na ochranu zdravia pri súťaži a na ošetrovanie pri zranení.

POVINNOSTI ŠPORTOVÝCH KLUBOV, PRETEKÁROV A TRÉNEROV

- Pretekár a tréner musia poznať pravidlá silového trojboja IPF, súťažný poriadok SZST a musia byť oboznámení s propozíciami súťaže ktorej sa zúčastňujú.

- Športový klub prihlasuje do súťaže pretekárov iba prostredníctvom informačného systému SZST, najneskôr do dátumu uvedeného v propozíciách.
- Športový klub zabezpečí svojim pretekárom a trénerom športové oblečenie, v ktorom sa budú pohybovať počas súťaže v priestoroch pre pretekárov a na vyhodnotení súťaže.
- Pretekár je povinný sa dostaviť k vyhodnoteniu súťaže včas a riadne oblečený. Pretekár je povinný zúčastniť sa vyhlásenia výsledkov a zotrvať na súťaži až do jej ukončenia. Ak sa pretekár z vážneho dôvodu nemôže zúčastniť vyhlásenia výsledkov, oznámi to včas delegátovi, ktorý posúdi oprávnenosť nezúčastnenia. Ak bude neúčasť posúdená kladne, medailu preberie zástupca športovca, avšak stráca nárok na iné ceny odovzdávané usporiadateľom. Ak svojvoľne odíde, nebude mu odovzdané ocenenie, delegát ho postúpi na riešenie Disciplinárnej komisie.
- Pretekár je povinný sa dostaviť na vyhlásenie výsledkov športovo ustrojený.

Článok 7

MEDZINÁRODNÉ SÚŤAŽE

Majstrovstvá sveta, majstrovstvá Európy, Svetové hry

- Sú súťaže, ktoré organizuje IPF alebo EPF a sú určené pre reprezentáciu SR.
- Na každú medzinárodnú súťaž je pretekár nominovaný štátnym trénerom a schválený výkonným výborom SZST.

Medzinárodné pohárové súťaže

- Sú súťaže, ktoré organizuje IPF, EPF alebo národné členské zväzy IPF.
- Pretekár v prípade záujmu štartovať na medzinárodnej pohárovej súťaži, pošle žiadosť emailom štátnemu trénerovi.
- Žiadosť pretekára zúčastniť sa medzinárodnej pohárovej súťaže musí odobriť reprezentačná komisia a následne schváliť výkonný výbor SZST.

Článok 8

NÁRODNÉ SÚŤAŽE

Majstrovstvá Slovenskej republiky

- Všetky vekové kategórie štartujú bez limitov.
- Pretekári sú rozdelení do váhových kategórií.
- Pre uznanie slovenského rekordu v tlaku na lavičke pre silový trojboj Equipped a Classic (všetky súťaže), je nutnou podmienkou dosiahnutie celkovej výkonnosti meranej podľa IPF GL bodov minimálne na úrovni: ženy – 55 IPF GL, juniori a muži M1 – 60 IPF GL, muži – 70 IPF GL.
- V prípade 3 neplatných pokusov v jednej z disciplín silového trojboja pretekár už ďalej v súťaži nepokračuje a je diskvalifikovaný, okrem pohárových súťaží a súťaží družstiev, kedy má organizátor súťaže právo vyhodnotiť pretekárov na GL body. V propozíciách súťaže je vždy uvedené, či sa vyhodnocuje na trojboj alebo GL body.

Liga družstiev

- Rozlišujeme dve ligy družstiev. Ligu v silovom trojboji a ligu v tlaku na lavičke.
- Liga sa rozdeľuje na dve kolá.
- 1. kolo ligy v silovom trojboji sa uskutoční v pohárovej súťaži Grand Prix Slovakia a 2. kolo ligy a zároveň finále sa uskutoční v súťaži Majstrovstvá Slovenskej republiky družstiev.
- 1. kolo ligy v tlaku na lavičke sa uskutoční na súťaži Majstrovstvá Slovenskej republiky v tlaku na lavičke a klasickom tlaku na lavičke a 2. kolo ligy sa uskutoční na súťaži Finále ligy v tlaku na lavičke.
- Súťaže družstiev sa môže zúčastniť každý športový klub, ktorý postaví maximálne 4-členné a minimálne 2-členné družstvo zo svojich pretekárov. Družstvo môže byť zložené z akejkoľvek vekovej kategórie mužov a žien. Družstvo môže byť zmiešané z pretekárov v Equipped a Classic a aj mužov a žien.
- Športový klub prihlási na súťaž maximálne 4- členné družstvo a môže prihlásiť aj jedného náhradníka. Konečnú zostavu nahlási športový klub pri vážení.
- Jeden klub môže mať maximálne jedno družstvo.
- Súťaž družstiev sa hodnotí súčtom bodov IPF GL jednotlivých členov družstva.

Článok 9

POHÁROVÉ SÚŤAŽE

- Súťaží sa vo váhových kategóriách s určením konečného poradia podľa trojboja, alebo v zlúčených váhových kategóriách podľa IPF GL bodov alebo v kategóriách na spôsob Svetových hier podľa IPF GL bodov:
- Muži: ľahká -59kg, -66kg, stredná -74kg, -83kg, ťažká -93kg, -105kg, superťažká -120kg, +120kg.
- Ženy: ľahká -47kg, -52kg, stredná -57kg, -63kg, ťažká -69kg, -76kg, superťažká -84kg, +84kg.
- Podmienky súťaže zverejní organizátor súťaže v propozíciách zverejnených na webe SZST.

Článok 10

KLUBOVÉ SÚŤAŽE

- Za klubovú súťaž v SZST sa považuje súťaž, ktorú organizuje športový klub pre členov svojho klubu.
- Registrovaní pretekári športového klubu v zdrojovej evidencii SZST sa počítajú do aktívnych športovcov.
- Organizátor klubovej súťaže je povinný požiadať o schválenie uvedenej súťaže Výkonný výbor SZST a to zaslaním žiadosti o usporiadanie s propozíciami súťaže na Športovo-Technickú komisiu SZST v zastúpení predsedom najneskôr 21 dní pred dátumom konania súťaže.
- Športovo-Technická komisia po prekontrolovaní odporučí alebo neodporučí Výkonnému výboru SZST schválenie súťaže, a to najneskôr 2 týždne pred plánovaným termínom konania súťaže. Až po schválení Výkonným výborom SZST, môže byť klubová súťaž zverejnená.
- Organizátor klubovej súťaže je povinný dodržiavať všetky pravidlá SZST, pravidlá týkajúce sa bezpečnosti a ochrany zdravia, predpisy a nariadenia v súlade so zákonom.

Článok 11

REBRÍČEK ZLATÁ ČINKA

Do súťaže sa zapojené všetky športové kluby. Body sa zbierajú na základe stanovených kritérií z jednotlivých národných súťaží jednotlivcov a družstiev, ako aj medzinárodných súťaží. Slávnostné vyhodnotenie súťaže sa prevedie na M-SR mužov a žien alebo na akcii SZST „Športovec roka“, kde prvým trom športovým klubom budú odovzdané trofeje.

Kritéria pre hodnotenie športových klubov:

Bodovanie Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-7-5
Bodovanie otvorených Majstrovstiev Slovenska	25-20-15-10-8-6-4-3
Medzinárodná súťaž IPF/EPF	30-25-20-15-12-10
Účasť na ME(od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta dole)	10
Účasť na MS(od 9. miesta dole, d , j , masters od 6. miesta dole)	15
Majstrovstvá Európy	80-70-60-50-40-30-25-20
Majstrovstvá sveta	100-90-80-60-40-35-30-25
Majstrovstvá Európy dorastencov, juniorov, masters	30-25-20-15-12
Majstrovstvá Sveta dorastencov, juniorov, masters	35-30-25-20-18
Majstrovstvá Slovenska družstiev	100-90-80-70-60-50-40-30-20-10-8-5
Vytvorenie slovenského rekordu mužov, žien	25
Vytvorenie slovenského rekordu juniorov, masters	20
Vytvorenie slovenského rekordu dorastencov	15
Vytvorenie európskeho rekordu	70
Vytvorenie svetového rekordu	100
Najlepší športovec SZST	30
Medaily získané na MS v jednotlivých disciplínach	60-50-40
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach	50-40-30
Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach dorastenci, juniori, masters	30-25-20

Medaily získané na ME v jednotlivých disciplínach dorastenci, juniori, masters	20-20-15
Usporiadanie súťaže	50
Rozhodca na súťaži	15
Bodovanie jednotlivcov v pohárových súťažiach	15-12-10-8-6-5

Článok 12 REPREZENTÁCIA SR

Športovým reprezentantom je občan Slovenskej republiky, ktorý bol nominovaný ako športovec za člena športovej reprezentácie SZST.

Nominačné limity sú vypísané v kilogramoch pre jednotlivé súťažné kategórie a sú výkonnostným limitom pre zaradenie do širšej reprezentácie. Nominačné limity sa plnia na nominačných súťažiach za prítomnosti štátneho trénera alebo aspoň jedného z jeho asistentov.

Každý majster SR má právo byť nominovaný na majstrovstvá Európy alebo sveta.

Nominačné limity pretekári plnia na stanovených nominačných pretekoch, ktorými sú všetky národné a domáce pohárové súťaže v silovom trojboji alebo tlaku na lavičke Equipped alebo Classic.

Štátny tréner navrhuje výkonnému výboru SZST športovcov na zaradenie do reprezentácie SR na základe limitu splneného na Majstrovstvách SR v danom roku, vrátane kategórie masters.

Štátni tréneri majú právo navrhnúť pre účasť na ME a MS aj pretekára, ktorý nespĺňa nominačný limit, pokiaľ je pri nižšej konkurencii vysoký predpoklad na medailové umiestnenie.

Ďalšie kritéria ktoré sa berú do úvahy pre zaradenie pretekára do širšej reprezentácie:

- celoročná dopingová bezúhonnosť a správna životospráva,
- stabilná a zvyšujúca sa výkonnosť,
- morálne kvality (viď disciplinárny poriadok SZST).

Výkonný výbor SZST schvaľuje alebo zamieta návrh štátneho trénera športovcov na zaradenie do reprezentácie SR.

Po schválení návrhu na zaradenie športovcov do reprezentácie SR Výkonným výborom SZST majú reprezentanti nasledovné povinnosti:

- musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní v predbežnej nominácii 70 dní pred začiatkom daného podujatia,
- zdieľajú asistentovi štátneho trénera informácie o užívaných liekoch a doplnkoch výživy.
- zdieľajú asistentovi štátneho trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím predbežnej nominácie nasledovné informácie:

- profilová fotografia,

(vzor fotografie)



- certifikát ADEL,

- podpísaný formulár Consent form v PDF.

Reprezentanti ktorí figurujú na predbežnej nominácii, musia byť pre možnosť účasti na medzinárodnej súťaži nominovaní vo finálnej nominácii 21 dní pred začiatkom daného podujatia.

Reprezentanti zdieľajú asistentovi štátneho trénera najneskôr 5 dní pred uzavretím finálnej nominácie nasledovné informácie:

- potvrdzujú svoju účasť na danom podujatí,
- potvrdzujú hmotnostnú kategóriu pre dané podujatie (*hmotnostná kategória uvedená vo finálnej nominácii je záväzná*),

Pre potreby ubytovania a transportu uvádzajú dodatočné informácie:

- adresa bydliska,
- číslo občianskeho preukazu,
- platnosť občianskeho preukazu,
- číslo cestovného pasu,
- platnosť cestovného pasu.

Reprezentanti, ktorí odmietnu účasť na medzinárodnej súťaži, po uzavretí predbežnej nominácie, sú povinní uhradiť všetky náklady spojené so súťažou, vynaložené SZST. Povinnosť sa nevzťahuje na chorobu a zranenie dokladované lekárskou správou.

Štátny tréner navrhuje výkonnému výboru SZST taktiež zoznam realizačného tímu, ktorý má za úlohu zabezpečovať činnosť reprezentácie na súťažiach. V prípade že ani jeden z členov tímu nebude môcť sa zúčastniť výjazdu, štátni tréneri určia ďalších členov pre konkrétnu

súťaž. Reprezentant SR sa riadi platným štatútom reprezentanta SZST. Reprezentační tréneri a asistenti sa riadia platným štatútom reprezentačného trénera SZST. Štátni tréneri navrhujú termíny zrazov reprezentácie výkonnému výboru SZST.

Článok 13 NOMINAČNÉ LIMITY DO REPREZENTÁCIE SR

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v silovom trojboji (Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	390 kg	460 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	440 kg	520 kg	600 kg	510 kg	460 kg	370 kg	340 kg
-66 kg	480 kg	570 kg	660 kg	560 kg	510 kg	400 kg	380 kg
-74 kg	530 kg	620 kg	720 kg	610 kg	550 kg	440 kg	410 kg
-83 kg	570 kg	670 kg	780 kg	660 kg	600 kg	470 kg	450 kg
-93 kg	600 kg	700 kg	830 kg	700 kg	630 kg	500 kg	470 kg
-105 kg	630 kg	750 kg	870 kg	730 kg	660 kg	530 kg	500 kg
-120 kg	650 kg	780 kg	900 kg	760 kg	690 kg	550 kg	520 kg
+120 kg	670 kg	800 kg	920 kg	780 kg	710 kg	570 kg	540 kg

Hmotnostná	Dorastenk	Juniorky	Ženy	Masters	Masters	Masters	Masters
------------	-----------	----------	------	---------	---------	---------	---------

kategória	y			1	2	3	4
-43 kg	250 kg	285 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	265 kg	305 kg	325 kg	295 kg	250 kg	220 kg	185 kg
-52 kg	290 kg	325 kg	350 kg	320 kg	270 kg	240 kg	200 kg
-57 kg	310 kg	350 kg	380 kg	345 kg	290 kg	255 kg	215 kg
-63 kg	335 kg	380 kg	410 kg	370 kg	315 kg	275 kg	230 kg
-69 kg	355 kg	410 kg	440 kg	400 kg	330 kg	295 kg	245 kg
-76 kg	375 kg	435 kg	455 kg	425 kg	350 kg	310 kg	260 kg
-84 kg	400 kg	460 kg	490 kg	445 kg	370 kg	330 kg	270 kg
+84 kg	430 kg	490 kg	525 kg	480 kg	390 kg	360 kg	290 kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v tlaku na lavičke

(Equipped)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	115 kg	135 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	125 kg	150 kg	170 kg	145 kg	125 kg	100 kg	80 kg
-66 kg	140 kg	165 kg	190 kg	160 kg	140 kg	115 kg	90 kg
-74 kg	150 kg	180 kg	205 kg	170 kg	150 kg	125 kg	95 kg
-83 kg	160 kg	195 kg	220 kg	185 kg	160 kg	135 kg	105 kg
-93 kg	175 kg	205 kg	235 kg	200 kg	170 kg	140 kg	110 kg
-105 kg	180 kg	215 kg	250 kg	210 kg	180 kg	150 kg	115 kg
-120 kg	190 kg	225 kg	260 kg	215 kg	185 kg	155 kg	120 kg
+120 kg	195 kg	230 kg	270 kg	220 kg	190 kg	160 kg	125 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenk y	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	55 kg	70 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	60 kg	75 kg	90 kg	65 kg	60 kg	40 kg	30 kg
-52 kg	65 kg	80 kg	95 kg	70 kg	65 kg	45 kg	35 kg
-57 kg	70 kg	85 kg	100 kg	75 kg	70 kg	50 kg	35 kg
-63 kg	75 kg	90 kg	110 kg	80 kg	75 kg	55 kg	40 kg
-69 kg	77,5 kg	95 kg	115 kg	85 kg	77,5 kg	57,5 kg	42,5 kg
-76 kg	80 kg	100 kg	120 kg	90 kg	80 kg	60 kg	45 kg

-84 kg	85 kg	110 kg	130 kg	95 kg	85 kg	65 kg	47,5 kg
+84 kg	90 kg	120 kg	140 kg	100 kg	90 kg	70 kg	50 kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom silovom trojboji

(Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	370 kg	420 kg	-	-	-	-	-
-59 kg	410 kg	470 kg	520 kg	430 kg	390 kg	350 kg	280 kg
-66 kg	460 kg	510 kg	570 kg	480 kg	430 kg	380 kg	310 kg
-74 kg	500 kg	560 kg	620 kg	530 kg	470 kg	410 kg	340 kg
-83 kg	540 kg	600 kg	670 kg	570 kg	510 kg	440 kg	370 kg
-93 kg	580 kg	640 kg	710 kg	600 kg	540 kg	470 kg	400 kg
-105 kg	610 kg	670 kg	750 kg	620 kg	570 kg	500 kg	420 kg
-120 kg	630 kg	700 kg	780 kg	640 kg	590 kg	520 kg	440 kg
+120 kg	650 kg	730 kg	800 kg	670 kg	610 kg	540 kg	460 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenk y	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	250 kg	280 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	265 kg	300 kg	320 kg	245 kg	220 kg	185 kg	150 kg
-52 kg	280 kg	320 kg	350 kg	265 kg	240 kg	200 kg	160 kg
-57 kg	300 kg	340 kg	370 kg	285 kg	260 kg	215 kg	170 kg
-63 kg	330 kg	370 kg	400 kg	305 kg	280 kg	230 kg	185 kg
-69 kg	350 kg	390 kg	420 kg	325 kg	300 kg	245 kg	195 kg
-76 kg	370 kg	405 kg	435 kg	350 kg	320 kg	260 kg	210 kg
-84 kg	390 kg	420 kg	450 kg	370 kg	335 kg	275 kg	220 kg
+84 kg	420 kg	450 kg	480 kg	390 kg	360 kg	295 kg	240 kg

Nominačné limity pre zaradenie do reprezentácie v klasickom tlaku na lavičke

(Classic)

Hmotnostná kategória	Dorastenci	Juniori	Muži	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-53 kg	80 kg	110 kg	-	-	-	-	-

-59 kg	90 kg	120 kg	140 kg	115 kg	95 kg	85 kg	70 kg
-66 kg	100 kg	135 kg	150 kg	125 kg	115 kg	95 kg	75 kg
-74 kg	110 kg	150 kg	165 kg	140 kg	125 kg	115 kg	85 kg
-83 kg	120 kg	160 kg	180 kg	150 kg	135 kg	125 kg	95 kg
-93 kg	130 kg	170 kg	190 kg	160 kg	145 kg	130 kg	100 kg
-105 kg	135 kg	180 kg	200 kg	170 kg	155 kg	135 kg	110 kg
-120 kg	140 kg	185 kg	205 kg	180 kg	165 kg	140 kg	120 kg
+120 kg	145 kg	190 kg	210 kg	190 kg	175 kg	150 kg	130 kg

Hmotnostná kategória	Dorastenk y	Juniorky	Ženy	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
-43 kg	40 kg	55 kg	-	-	-	-	-
-47 kg	45 kg	60 kg	70 kg	50 kg	40 kg	30 kg	25 kg
-52 kg	50 kg	65 kg	75 kg	55 kg	40 kg	35 kg	30 kg
-57 kg	50 kg	70 kg	85 kg	60 kg	45 kg	35 kg	30 kg
-63 kg	55 kg	75 kg	95 kg	65 kg	50 kg	40 kg	35 kg
-69 kg	60 kg	77,5 kg	100 kg	70 kg	55 kg	42,5 kg	37,5 kg
-76 kg	65 kg	80 kg	105 kg	72,5 kg	57,5 kg	45 kg	40 kg
-84 kg	65 kg	85 kg	110 kg	75 kg	60 kg	47,5 kg	42,5 kg
+84 kg	70 kg	90 kg	115 kg	80 kg	62,5 kg	50 kg	45 kg

Článok 14

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Pre každý registrovaný športový klub v SZST platia stanovy SZST, Zákon o športe a tento súťažný poriadok. Všetky súťaže prebiehajú plne v súlade so súťažnými pravidlami IPF. Tento súťažný poriadok je platný od 14.2.2026.

Prílohy:

FORMULÁR PRE PODANIE PROTESTU

Dátum	Súťaž	Miesto

Pretekár	
Meno a priezvisko	
Športový klub	

Súťaž	
Disciplína	
Váhová kategória	

POPIS PROTESTU

Čas protestu..... Podpis.....

ROZHODNUTIE O PROTESTE

akceptovaný / zamietnutý

Odôvodnenie

Delegát:

Podpis.....